

Herzlich Willkommen.

## Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

Jeden zweiten  
Dienstag im  
Monat

**Treffpunkt:** Tessinum  
Ambulante Alten- und  
Krankenpflege  
Karl-Marx-Str. 16  
18195 Tessin

Bei Fragen können Sie uns gern  
kontaktieren.

Förderverein GERIO e. V.  
Kristin Henke  
Netzwerkkoordination  
038205 71 9207  
k.henke@gerio.de  
www.gerio.de



# GERIO

Geriatriverbund Region Rostock  
Netzwerk zur Versorgung geriatrischer Patient\*innen

Austausch & Hilfe erfahren.



Die Pflege eines geliebten Menschen ist für Angehörige eine anstrengende Tätigkeit, die von Vielen anfangs leicht unterschätzt wird.

Je weiter eine Erkrankung fortschreitet, desto mehr Aufgaben gilt es zu bewältigen.

Nicht selten stoßen Angehörige dabei an ihre Grenzen und benötigen selbst Hilfe.

Die Selbsthilfegruppe bietet pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, sich im kleinen Kreis über Erfahrungen auszutauschen, Fragen an Gleichgesinnte zu stellen oder einfach nur, in entspannter Weise beieinander zu sein, persönliche Gespräche zu führen und sich wohlfühlen.

Die Gruppe wird begleitet von Frau Dr. Karin Pallasch sowie Frau Christiane Hoppe und trifft sich jeden zweiten Dienstag im Monat um 16:00 Uhr in den Räumlichkeiten der

Tessinum - Ambulanten Alten  
und Krankenpflege.



**GERIO**

Geriatriverbund Region Rostock  
Netzwerk zur Versorgung geriatrischer Patient\*innen